

Detaljni izvedbeni plan

Akadska godina	2023./2024.	Semestar	ljetni
Studij	Sveučilišni integrirani prijediplomski i diplomski studij Medicina	Smjer	Godina studija 2.
I. OSNOVNI PODACI O PREDMETU			
Naziv predmeta	Psihologija boli		
Kratica predmeta	MEDIZB11	Šifra predmeta	235474
Status predmeta	izborni	ECTS bodovi	2
Preduvjeti za upis predmeta	Položeni predmeti prve godine		
<i>Ukupno opterećenje predmeta</i>			
Vrsta nastave	Ukupno sati	Vrsta nastave	Ukupno sati
Predavanja	5	Seminari	15
Vježbe	30		
Mjesto i vrijeme održavanja nastave	HKS – prema objavljenom rasporedu		
II. NASTAVNO OSOBLJE			
<i>Nositelj predmeta</i>			
Ime i prezime	izv. prof. dr. sc. Ljiljana Pačić-Turk	e-mail	ljpturk@unicath.hr
<i>Suradnik na predmetu</i>			
Ime i prezime	Josipa Gelo, dipl. psih., naslovni asistent	e-mail	josipa.gelo@unicath.hr
Konzultacije	Prema objavljenom rasporedu		
III. DETALJNI PODACI O PREDMETU			
Jezik na kojem se nastava održava	Hrvatski		
Opis predmeta	Cilj predmeta je upoznati studente s psihologijskim aspektom fenomena boli. Sadržaj predmeta: Biološka osnova boli. Teorije boli. Različite vrste boli. Mjerenje boli. Individualne razlike – utjecaj demografskih, psiholoških i socijalnih čimbenika na doživljaj boli. Psihološki postupci suzbijanja boli. Kronična bol i načini suočavanja s bolnim stanjima.		
Očekivani ishodi učenja na razini predmeta	<p>Nakon položenog predmeta student će moći:</p> <ul style="list-style-type: none"> - spoznati složenost doživljaja boli i razlikovati pojedine vrste boli - upoznati biološke osnove boli i različite teorije boli - prepoznati različite oblike ponašanja u bolnim stanjima - razumjeti utjecaj psiholoških i socijalnih čimbenika na doživljaj boli - upoznati različite postupke mjerenja boli i različite psihološke postupke suzbijanja boli 		
<i>Literatura</i>			
Obvezna	<p>Havelka Meštrović, A., Havelka, M. (2020). Biopsihosocijalni pristup boli. U: Havelka Meštrović, A., Havelka, M. (2020). Zdravstvena psihologija. Psihosocijalne osnove zdravlja. Jastrebarsko: Naklada Slap.</p> <p>Havelka, M. i Meštrović Havelka A. (2021). Abeceda boli. Zagreb: Novi redak.</p>		

Caudill, M.A. (2016). *Managing pain before it manages you: Fourth Edition*. New York, NY: Guilford Press.

Dopunska

Pridmore, Saxby. (2002). *Managing chronic pain : a biopsychosocial approach*. London : Martin Dunitz.

Brummett, C. M. i Cohen, S.P., ur. (2013), *Managing Pain: Essentials of Diagnosis and Treatment*. NY: Oxford University Press.

Način ispitivanja i ocjenjivanja

Polaze se	da	Isključivo kontinuirano praćenje nastave	ne	Ulazi u prosjek	da
------------------	-----------	-------------------------------------------------	-----------	------------------------	-----------

Preduvjeti za dobivanje potpisa i polaganje završnog ispita
Pravo pristupa završnom ispitu iz predmeta ostvaruje redoviti student kojem je nositelj predmeta ovjerio izvršenje svih propisanih nastavnih obveza iz predmeta sukladno Pravilniku o studijima i studiranju.

Način polaganja ispita
Završni ispit

Način ocjenjivanja
Svaki se ispit i konačnu ocjenu čine tri dijela: kontinuirano usmeno i pismeno ispitivanja znanja i vještina za vrijeme nastave (40% konačne ocjene), te praktični (30% konačne ocjene) i pismeni ispit (30% konačne ocjene) koji se održavaju na kraju nastave. Za praktični i pismeni dio završnog ispita potrebno je riješiti dio postavljenih zadataka i time zaslužiti minimalan broj bodova.

Brojčana ljestvica ocjenjivanja studentskog rada:

izvrstan (5) od 90% do 100%
vrlo dobar (4) od 80 do 89,9 %
dobar (3) od 65 do 79,9 %
dovoljan (2) od 50 do 64,9 %
nedovoljan (1) od 0 do 49,9%

Detaljan prikaz ocjenjivanja unutar Europskoga sustava za prijenos bodova

VRSTA AKTIVNOSTI	ECTS bodovi - koeficijent opterećenja studenata	UDIO OCJENE (%)
Kontinuirano usmeno i pismeno ispitivanje znanja i vještina za vrijeme nastave	0.8	40
Ukupno tijekom nastave	0.8	40
Praktični dio završnog ispita	0.6	30
Pismeni završni ispit	0.6	30
Ukupno završni ispit	1.2	60
UKUPNO BODOVA	2	100

Datumi kolokvija Na ovom predmetu nisu planirani kolokviji

Datumi ispitnih rokova Prema objavljenom rasporedu

IV. DNEVNI PLAN NASTAVE

Predavanja (P) Seminari (S) Vježbe (V)

Dan	Tema
17.6.2024.	P (1h) Svrha, važnost i složenost boli; Vrste boli; Teorije boli V (6h) Bol kao osobno iskustvo
18.6.2024.	P (1h) Mjerenje boli V (6h) Tehnike mjerenja boli
19.6.2024.	P (1h) Psihološke značajke boli V (6h) Psihološke tehnike terapije boli: Automatske misli i bol
20.6.2024.	P (1h) Sociokulturološke odrednice boli V (6h) Psihološke tehnike terapije boli: Kognitivno restrukturiranje
21.6.2024.	P (1h) Suzbijanje boli V (6h) Psihološke tehnike terapije boli: Progresivna mišićna relaksacija i vizualna imaginacija
24.6.2024.	S (4h) Bol i psihijatrijski komorbiditeti: depresija Bol i psihijatrijski komorbiditeti: anksioznost Bol i psihijatrijski komorbiditeti: poremećaji ličnosti Bol i somatizacija
25.6.2024.	S (4h) Sociokulturološki čimbenici u doživljaju boli Tretman kronične boli iz perspektive atribucijskih teorija Karakteristike ličnosti i doživljaj boli Bol i kognitivna disfunkcija
26.6.2024.	S (4h) Psihoterapija kod kronične boli: Suportivna psihoterapija Psihoterapija kod kronične boli: Kognitivna terapija i kognitivno-bihevioralna terapija Placebo i bol Učinkovita komunikacija između zdravstvenih djelatnika i bolesnika o aspektima boli
27.6.2024.	S (3h) Menadžment boli u porodništvu Menadžment boli u pedijatriji Menadžment boli u gerijatriji
28.6.2024.	ISPIT