



# Izvedbeni plan

Studijski odjel	Sociologije	Godina studija	1.		
Akadska godina	2013./2014.	Semestar	Ljetni		
<b>I. OSNOVNI PODACI O PREDMETU</b>					
Naziv predmeta	TJELESNA I ZDRAVSTVENA KULTURA				
Kratica predmeta	SOCP2-8	Šifra predmeta	116656		
Status predmeta	Obvezni	ECTS bodovi	0		
Preduvjeti za upis predmeta	Nema				
<i>Ukupno opterećenje predmeta</i>					
Vrsta nastave	Ukupno sati	Vrsta nastave	Ukupno sati		
Tjelesne vježbe	30				
Mjesto i vrijeme održavanja nastave	Sportska dvorana Međubiskupijskog sjemeništa; Prema objavljenom rasporedu				
<b>II. NASTAVNO OSOBLJE</b>					
<i>Nositelj predmeta</i>					
Ime i prezime	Davorin Babić				
Akademski stupanj	Prof.	Stručni naziv	Viši predavač		
Kontakt e-mail	<a href="mailto:babidc@theo.kbf.hr">babidc@theo.kbf.hr</a>	Telefon			
Konzultacije	Prema objavljenom rasporedu konzultacija				
<b>III. DETALJNI PODACI O PREDMETU</b>					
Jezik na kojem se nastava održava	Hrvatski				
Opis predmeta	Tjelesna i zdravstvena kultura je predmet koji se u visokom obrazovanju obvezno provodi tijekom prva četiri semestra studija. Na višim godinama studija može se izvoditi kao izborni predmet (modul) s obzirom na interes studenata. Programsku jezgru čine skupovi raznovrsnih kinezioloških aktivnosti koje su svrstane u osnovni i posebni nastavni program. Za njih se studenti opredjeljuju s obzirom na interes, stupanj usvojenosti motoričkih znanja, razinu sposobnosti i prema stanju zdravlja. Konceptualno ovaj nastavni program nadovezuje se na programske sadržaje nastave tjelesne i zdravstvene kulture u srednjoj školi.				
<i>Literatura</i>					
Obvezna	Findak, V. (1992). <i>Metodika tjelesne i zdravstvene kulture</i> . Zagreb: Školska knjiga.; Findak, V. (1992). <i>Metodički organizacijski oblici rada u edukaciji, športu i športskoj rekreaciji</i> . Zagreb: Mentorex.; Anderson, B., Burke, E. i Pearl, B. (1997). <i>Fitness za sve</i> . Zagreb: Gopal.				
<i>Način ispitivanja i ocjenjivanja</i>					
Polaze se	Ne	Isključivo kontinuirano praćenje nastave	Da	Ulazi u prosjek	Ne

#### IV. TJEDNI PLAN NASTAVE

##### *Vježbe*

<b>Tjedan</b>	<b>Tema</b>
1.	Uvodno predavanje
2.	Osnove kineziološke transformacije
3.	Osnove kineziološke transformacije
4.	Osnove kineziološke transformacije
5.	Osnove kineziološke transformacije
6.	Osnove kineziološke transformacije
7.	Osnove kineziološke transformacije
8.	Osnove kineziološke transformacije
9.	Osnove kineziološke transformacije
10.	Osnove kineziološke transformacije
11.	Osnove kineziološke transformacije
12.	Osnove kineziološke transformacije
13.	Osnove kineziološke transformacije
14.	Osnove kineziološke transformacije
15.	Osnove kineziološke transformacije