



Izvedbeni plan

Studijski odjel	Povijesti	Godina studija	2.
Akadska godina	2013./2014.	Semestar	Ljetni

I. OSNOVNI PODACI O PREDMETU

Naziv predmeta	Tjelesna i zdravstvena kultura		
Kratice predmeta	POVP4-7	Šifra predmeta	111952
Status predmeta	Obvezni	ECTS bodovi	0
Preduvjeti za upis predmeta	Nema		

Ukupno opterećenje predmeta

Vrsta nastave	Ukupno sati	Vrsta nastave	Ukupno sati
Tjelesne vježbe	30		

Mjesto i vrijeme održavanja nastave Sportska dvorana Međubiskupijskog sjemeništa, Šalata, prema objavljenom rasporedu

II. NASTAVNO OSOBLJE

Nositelj predmeta

Ime i prezime Davorin Babić

Akademski stupanj Prof.

Stručni naziv Viši predavač

Kontakt e-mail babicd@theo.kbf.hr

Telefon

Konzultacije

III. DETALJNI PODACI O PREDMETU

Jezik na kojem se nastava održava Hrvatski

Opis predmeta Tjelesna i zdravstvena kultura je predmet koji se u visokom obrazovanju obvezno provodi tijekom prva četiri semestra studija. Na višim godinama studija može se izvoditi kao izborni predmet (modul) s obzirom na interes studenata. Programsku jezgru čine skupovi raznovrsnih kinezioloških aktivnosti koje su svrstane u osnovni i posebni nastavni program. Za njih se studenti opredjeljuju s obzirom na interes, stupanj usvojenosti motoričkih znanja, razinu sposobnosti i prema stanju zdravlja. Konceptualno ovaj nastavni program nadovezuje se na programske sadržaje nastave tjelesne i zdravstvene kulture u srednjoj školi.

Literatura

Obvezna V. Findak, *Metodika tjelesne i zdravstvene kulture*, Zagreb 1992.; V. Findak, *Metodički organizacijski oblici rada u edukaciji, športu i športskoj rekreaciji*, Zagreb 1992.; B. Anderson, E. Burke, B. Pearl, *Fitness za sve*, Zagreb 1997.

Dopunska /

Način ispitivanja i ocjenjivanja

Polaze se Ne Isključivo kontinuirano praćenje nastave Da Ulazi u prosjek Ne

**Preduvjeti za
dobivanje potpisa i
polaganje završnog
ispita**

Redovito pohađanje nastave – prisutnost na najmanje 70% nastave
prema studijskom programu i izvedbenom nastavnom planu.

IV. TJEDNI PLAN NASTAVE

Vježbe

Tjedan	Tema
1.	Uvodno predavanje
2.	Osnove kineziološke transformacije
3.	Osnove kineziološke transformacije
4.	Osnove kineziološke transformacije
5.	Osnove kineziološke transformacije
6.	Osnove kineziološke transformacije
7.	Osnove kineziološke transformacije
8.	Osnove kineziološke transformacije
9.	Osnove kineziološke transformacije
10.	Osnove kineziološke transformacije
11.	Osnove kineziološke transformacije
12.	Osnove kineziološke transformacije
13.	Osnove kineziološke transformacije
14.	Osnove kineziološke transformacije
15.	Osnove kineziološke transformacije