



Izvedbeni plan

Studijski odjel	Sociologije	Godina studija	1.
Akadska godina	2013./2014.	Semestar	Zimski

I. OSNOVNI PODACI O PREDMETU

Naziv predmeta	TJELESNA I ZDRAVSTVENA KULTURA		
Kratica predmeta	SOCP1-10	Šifra predmeta	99423
Status predmeta	Obvezni	ECTS bodovi	0
Preduvjeti za upis predmeta	Nema		
<i>Ukupno opterećenje predmeta</i>			
Vrsta nastave	Ukupno sati		
Tjelesne vježbe	30		
Mjesto i vrijeme održavanja nastave	Sportska dvorana Međubiskupijskog sjemeništa, Šalata, srijeda 16.00-17.30		

II. NASTAVNO OSOBLJE

Nositelj predmeta

Ime i prezime Davorin Babić

Akademski stupanj Prof.

Stručni naziv Viši predavač

Kontakt e-mail babicd@theo.kbf.hr

Telefon

Konzultacije

III. DETALJNI PODACI O PREDMETU

Jezik na kojem se nastava održava Hrvatski

Opis predmeta Tjelesna i zdravstvena kultura je predmet koji se u visokom obrazovanju obvezno provodi tijekom prva četiri semestra studija. Na višim godinama studija može se izvoditi kao izborni predmet (modul) s obzirom na interes studenata. Programsku jezgru čine skupovi raznovrsnih kinezioloških aktivnosti koje su svrstane u osnovni i posebni nastavni program. Za njih se studenti opredjeljuju s obzirom na interes, stupanj usvojenosti motoričkih znanja, razinu sposobnosti i prema stanju zdravlja. Konceptualno ovaj nastavni program nadovezuje se na programske sadržaje nastave tjelesne i zdravstvene kulture u srednjoj školi.

Literatura

Obvezna Findak, V. (1992). *Metodika tjelesne i zdravstvene kulture*. Zagreb: Školska knjiga.; Findak, V. (1992). *Metodički organizacijski oblici rada u edukaciji, športu i športskoj rekreaciji*. Zagreb: Mentorex.; Anderson, B., Burke, E. i Pearl, B. (1997). *Fitness za sve*. Zagreb: Gopal.

Način ispitivanja i ocjenjivanja

Polaze se	Ne	Isključivo kontinuirano praćenje nastave	Da	Ulazi u prosjek	Ne
-----------	----	--	----	-----------------	----

IV. TJEDNI PLAN NASTAVE

Vježbe

Tjedan	Tema
1.	Uvodno predavanje
2.	Osnove kineziološke transformacije
3.	Osnove kineziološke transformacije
4.	Osnove kineziološke transformacije
5.	Osnove kineziološke transformacije
6.	Osnove kineziološke transformacije
7.	Osnove kineziološke transformacije
8.	Osnove kineziološke transformacije
9.	Osnove kineziološke transformacije
10.	Osnove kineziološke transformacije
11.	Osnove kineziološke transformacije
12.	Osnove kineziološke transformacije
13.	Osnove kineziološke transformacije
14.	Osnove kineziološke transformacije
15.	Osnove kineziološke transformacije