



HRVATSKO
KATOLIČKO
SVEUČILIŠTE
ZAGREB
UNIVERSITAS
STUDIORUM
CATHOLICA
CROATICA
ZAGABRIA

Izvedbeni plan

Studijski odjel	Povijesti	Godina studija	1.		
Akadska godina	2012./2013.	Semestar	Ljetni		
I. OSNOVNI PODACI O PREDMETU					
Naziv predmeta	Tjelesni odgoj				
Kratica predmeta	POVP2-6	Šifra predmeta	99436		
Status predmeta	Obvezni	ECTS bodovi	0		
Preduvjeti za upis predmeta	Nema				
<i>Ukupno opterećenje predmeta</i>					
Vrsta nastave	Ukupno sati	Vrsta nastave	Ukupno sati		
Tjelesne vježbe	30				
Mjesto i vrijeme održavanja nastave	Sportska dvorana Međubiskupijskog sjemeništa, Šalata, utorak 17:30-19:30				
II. NASTAVNO OSOBLJE					
<i>Nositelj predmeta</i>					
Ime i prezime	Davorin Babić				
Akademski stupanj	Prof.	Stručni naziv	Viši predavač		
Kontakt e-mail	babiced@theo.kbf.hr	Telefon			
Konzultacije					
III. DETALJNI PODACI O PREDMETU					
Jezik na kojem se nastava održava	Hrvatski				
Opis predmeta	Tjelesna i zdravstvena kultura je predmet koji se u visokom obrazovanju obvezno provodi tijekom prva četiri semestra studija. Na višim godinama studija može se izvoditi kao izborni predmet (modul) s obzirom na interes studenata. Programsku jezgru čine skupovi raznovrsnih kinezioloških aktivnosti koje su svrstane u osnovni i posebni nastavni program. Za njih se studenti opredjeljuju s obzirom na interes, stupanj usvojenosti motoričkih znanja, razinu sposobnosti i prema stanju zdravlja. Konceptualno ovaj nastavni program nadovezuje se na programske sadržaje nastave tjelesne i zdravstvene kulture u srednjoj školi.				
<i>Literatura</i>					
Obvezna	V. Findak, <i>Metodika tjelesne i zdravstvene kulture</i> , Zagreb 1992.; V. Findak, <i>Metodički organizacijski oblici rada u edukaciji, športu i športskoj rekreaciji</i> , Zagreb 1992.; B. Anderson, E. Burke, B. Pearl, <i>Fitness za sve</i> , Zagreb 1997.				
Dopunska					
<i>Način ispitivanja i ocjenjivanja</i>					
Polaze se	Ne	Isključivo kontinuirano praćenje nastave	Da	Ulazi u prosjek	Ne
Preduvjeti za dobivanje potpisa i polaganje završnog ispita	Redovito pohađanje nastave - prisutnost na najmanje 70% nastave prema studijskom programu i izvedbenom nastavnom planu;				

IV. TJEDNI PLAN NASTAVE

Vježbe

Tjedan	Tema
1.	Uvodno predavanje
2.	Osnove kineziološke transformacije
3.	Osnove kineziološke transformacije
4.	Osnove kineziološke transformacije
5.	Osnove kineziološke transformacije
6.	Osnove kineziološke transformacije
7.	Osnove kineziološke transformacije
8.	Osnove kineziološke transformacije
9.	Osnove kineziološke transformacije
10.	Osnove kineziološke transformacije
11.	Osnove kineziološke transformacije
12.	Osnove kineziološke transformacije
13.	Osnove kineziološke transformacije
14.	Osnove kineziološke transformacije
15.	Osnove kineziološke transformacije