



HRVATSKO
KATOLIČKO
SVEUČILIŠTE
ZAGREB
UNIVERSITAS
STUDIORUM
CATHOLICA
CROATICA
ZAGREBIA

Izvedbeni plan

Studijski odjel	Sociologije	Godina studija	1.
Akadska godina	2012./2013.	Semestar	Ljetni

I. OSNOVNI PODACI O PREDMETU

Naziv predmeta	Tjelesni odgoj		
Kratica predmeta	SOCP2-8	Šifra predmeta	97896
Status predmeta	obvezni	ECTS bodovi	0
Preduvjeti za upis predmeta	Nema		

Ukupno opterećenje predmeta

Vrsta nastave	Ukupno sati	Vrsta nastave	Ukupno sati
Tjelesne vježbe	30		

Mjesto i vrijeme održavanja nastave Sportska dvorana Međubiskupijskog sjemeništa, Šalata, srijedom 17:30-19:00

II. NASTAVNO OSOBLJE

Nositelj predmeta

Ime i prezime Davorin Babić

Akademski stupanj Prof.

Stručni naziv Viši predavač

Kontakt e-mail babid@theo.kbf.hr

Telefon

Konzultacije

III. DETALJNI PODACI O PREDMETU

Jezik na kojem se nastava održava Hrvatski

Opis predmeta Tjelesna i zdravstvena kultura je predmet koji se u visokom obrazovanju obvezno provodi tijekom prva četiri semestra studija. Na višim godinama studija može se izvoditi kao izborni predmet (modul) s obzirom na interes studenata. Programsku jezgru čine skupovi raznovrsnih kinezioloških aktivnosti koje su svrstane u osnovni i posebni nastavni program. Za njih se studenti opredjeljuju s obzirom na interes, stupanj usvojenosti motoričkih znanja, razinu sposobnosti i prema stanju zdravlja. Konceptualno ovaj nastavni program nadovezuje se na programske sadržaje nastave tjelesne i zdravstvene kulture u srednjoj školi.

Literatura

Obvezna Findak, V. (1992). *Metodika tjelesne i zdravstvene kulture*. Zagreb: Školska knjiga.; Findak, V. (1992). *Metodički organizacijski oblici rada u edukaciji, športu i športskoj rekreaciji*. Zagreb: Mentorex.; Anderson, B., Burke, E. i Pearl, B. (1997). *Fitness za sve*. Zagreb: Gopal.

Način ispitivanja i ocjenjivanja

Polaže se	Ne	Isključivo kontinuirano praćenje nastave	Da	Ulazi u prosjek	Ne
-----------	----	--	----	-----------------	----

IV. TJEDNI PLAN NASTAVE

Vježbe

Tjedan	Tema
1.	Uvodno predavanje
2.	Osnove kineziološke transformacije
3.	Osnove kineziološke transformacije
4.	Osnove kineziološke transformacije
5.	Osnove kineziološke transformacije
6.	Osnove kineziološke transformacije
7.	Osnove kineziološke transformacije
8.	Osnove kineziološke transformacije
9.	Osnove kineziološke transformacije
10.	Osnove kineziološke transformacije
11.	Osnove kineziološke transformacije
12.	Osnove kineziološke transformacije
13.	Osnove kineziološke transformacije
14.	Osnove kineziološke transformacije
15.	Osnove kineziološke transformacije